

# Flor de Lótus

Nº 27 | JUL/AGO 10 | Mensal Revista do bem-estar físico, emocional e desenvolvimento pessoal

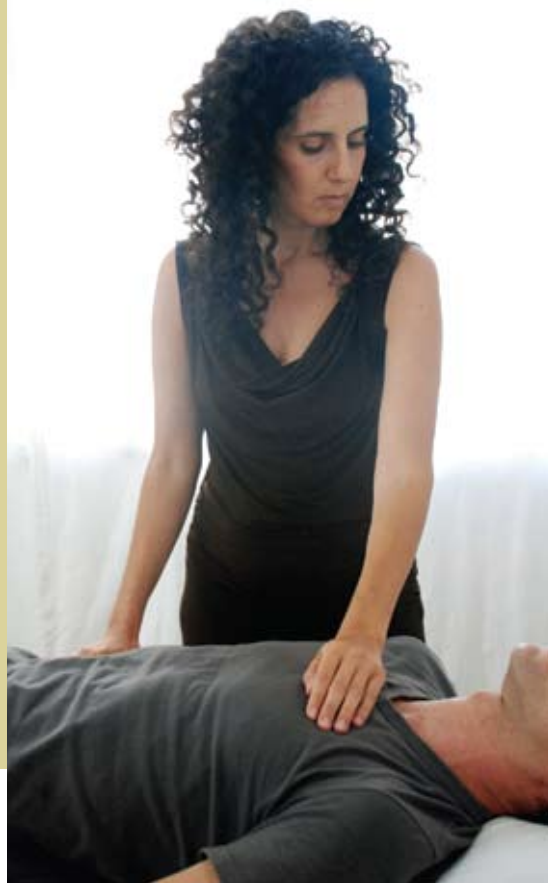
ESTA REVISTA É SUA.  
NÃO A DEITE NO CHÃO.  
O AMBIENTE AGRADECE.

PVP  
Continente  
**1,00 €**  
ENERGIA DE  
TROCA



# CORAÇÕES ABERTOS E ASAS ABERTAS

texto Homaya Amar  
[ Professora espiritual e curadora  
especializada em xamanismo ]



Já reparou que não há quase ninguém à sua volta que ainda não tenha passado por uma experiência de desilusão amorosa...? E as enormes dores que se seguiram, quase como se não soubesses mais quem tu és?

Poderá ser isso parte da nossa formação neste planeta? Directamente relacionado com a nossa evolução interior?

Para alguns aconteceu depois de uma curta relação, para outros no momento mais alto de uma forte e longa relação ou no ponto de separação de alguém muito querido. Pode acontecer como resultado de uma reflexão representada pela sua mãe, seu pai, filho ou membro de família, seu namorado (a) ou ente querido ou até na falha no desenvolvimento de um projecto, desafio profissional ou outras experiências de ruptura.

Estas “desilusões amorosas” têm um propósito. Sim, claramente uma parte tem a ver com viver o karma e desilusão e outra parte destina-se a abrir o coração – deixá-lo desabrochar como uma flor e voa levemente nas

correntes da consciência. Liberta com ela opiniões, expectativas e limitações que não servem a ninguém.

Há uma forma de o evitar...? Parece-me que quem ainda não o viveu – irá experienciá-lo mais cedo ou mais tarde, a não ser que – claro – aumentem a vibração do seu coração e a capacidade de amar até níveis muito elevados. Finalmente até Amar a Todos\*

Aumentar a capacidade do nosso coração amplamente dá-nos a capacidade de assimilar as situações que se nos deparam e absorver a realidade facilmente, estar presente e no coração, no centro, enquanto lidamos com qualquer situação da vida e estamos sintonizados com ela. Noutras palavras, quando o coração está saudavelmente aberto, não é necessário, ou talvez seja um processo rápido, para estar em paz e sintonia com a sua realidade – a vida e o amor são integradas

e partilhadas no coração tal como as ondas de um oceano na corrente da existência. Há espaço para tudo.

Na nossa história (“history” – his + story = história que contamos a nós próprios) foi Jesus quem melhor o representou – Amor para lá de qualquer limitação. Jesus ofereceu um coração aberto e profundo, ele estava ligado à generosidade do amor que criou este universo, e veio até nós como modelo que plantou as sementes e vibração do Amor Incondicional no corpo humano. Jesus era conhecido como um grande curador que transformava a doença em saúde. O ensino espiritual descreve o que Jesus fazia como “Realing\*” (Trazer à Realidade) e não “Healing” (Cura), a capacidade de ver/ sentir tudo o que está para lá da ilusão da separação, tão perfeito e completo como é, e por isso ele estava a criar uma nova realidade na sua presença, a presença que surgia como Amor a Todos.

A maioria de nós, Humanos, ainda estamos no processo de (como únicos) chegar a este nível, a maioria de nós vê e sente o amor em separado, que acontece entre o eu e a outra parte fora de si, como um casal = uma pessoa ama a outra. Nestes casos, o “outro” pode dar-te tudo o que precisas para cobrir as divisões do teu coração, do teu templo, com paredes de culpa, vergonha, medo, competição, mágoa e mais, ou florescer e florir como uma rosa.

Na verdadeira origem do Amor não há separação, é maior que a “ilusão” do outro, é um reflexo do nosso amor interno, amor da origem. Até que consigamos sentir o amor nesta forma básica, a chave para o despertar estará no coração de outro, aparecerá na nossa realidade como algo ou alguém fora de nós, como alguém que amas ou o teu projecto.

Amor incondicional é o amor a Todos tal como são. Simples, não fácil. É o mais próximo que poderemos ser como Deus.

No nosso eu, humano e evolução do mundo da era de Peixes que está a terminar, estamos a entrar na era de Aquário. Jesus, que era o avatar da era de Peixes, partilhou com cada um de nós a sua graça e ensinamento sendo o Sol de Deus num corpo humano. Agora na era de Aquário também nos será pedido que avancemos na prática de o ser, vibrar com-

pletamente na 5ª dimensão, o amor incondicional, ser e amar sem limites, além fronteiras e separação.

Até hoje o amor incondicional era um espaço relacionado com os anjos, depois com Jesus e Maria, agora é a nossa evolução emocional, mental e espiritual.

Homaya Amar, uma curandeira e professora, irá visitar Portugal pela segunda vez, realizando uma série de workshops, ensinando, curando e onde se dedicará a ajudar a despertar a vibração pessoal e colectiva para a consciência da 5ª dimensão.

A sua forma de ensinar é leve, sábia e profunda e tem a capacidade de provocar grandes impactos e duradouras transformações nos corações das pessoas. Homaya também estará disponível para consultas individuais Oferecendo cura e limpeza com mais de 30 poderosos métodos xamânicos. ●

Junte-se a nós numa viagem à essência  
do Amor e Luz interiores!

29.08.10-12.09.10

Homaya Amar, pela segunda vez em Portugal.  
Curadora e mestra espiritual inspiradora. Especializada no  
caminho xamânico

- **Gerador de Amor**  
Prepara o seu nível energético para a 5ª dimensão.
- **Linguagem da Luz**  
Criação juntos a nossa própria nova realidade com a geometria sagrada!
- **Nutrendo a Semente do Seu Caminho**  
Um encorajamento que nos vai elevar a todos em direcção à Luz!
- **Abrindo o Coração**  
Aumente a capacidade do seu coração em profundidade e espiritualidade!
- **Curando a partir do Zero**  
O modo como a cura energética xamânica nos faz crescer!

